



AAMAC
ACAAM

Aplastic Anemia & Myelodysplasia
Association of Canada

Association canadienne de l'anémie
aplasique et de la myélodysplasie

Bulletin - Printemps 2023

À l'intention des patients atteints d'AA, de SMD, d'HPN et de leurs aidants

Message de la directrice générale

J'espère que tout le monde a connu un bon début d'année 2023. Je suis enchantée que nous puissions tenir de nouveau nos réunions en personne cette année. Vous trouverez des renseignements sur ces réunions dans nos pages, avec quelques suggestions pour assurer la sécurité de tous lors des rassemblements.

Mieux faire connaître l'ACAAM est crucial pour les patients et les aidants touchés par les SMD, l'AA et l'HPN. La prochaine fois que vous visiterez votre clinique, trouvez des occasions de faire connaître notre organisation et ses réunions. Y a-t-il un babillard sur lequel vous pourriez placer une affiche? Un endroit où des brochures de l'ACAAM pourraient être offertes? Si vous constatez de telles possibilités, communiquez avec nous à l'adresse info@aamac.ca pour nous le laisser savoir. Nous serons heureux de fournir des affiches et/ou des brochures. Nous sommes toujours à la recherche d'ambassadeurs de l'ACAAM.

Nous sommes heureux d'accueillir deux nouveaux membres au sein du conseil d'administration de l'ACAAM et vous pourrez faire leur connaissance en poursuivant votre lecture. Le CA participera à une séance de planification stratégique en avril pour préparer l'avenir de l'ACAAM et consolider sa capacité de soutenir les patients et leurs aidants partout au Canada.

Merci à Fiona Lewis et à Robyn Hodes qui ont préparé le présent bulletin. J'espère qu'il vous plaira.

Cindy Anthony

DANS CE NUMÉRO

Composer avec le brouillard mental ou « brouillard de la chimio » 2

L'Ontario emboîte le pas à la Colombie-Britannique et à l'Alberta au sujet des biosimilaires 3

Des nouvelles du Conseil d'examen du prix des médicaments brevetés (CEPMB) 4

HPN - Des besoins médicaux à combler : propositions de changements 4

Accueillons les nouveaux membres du CA 5

Journée des maladies rares 2023 7

Réunions en personne, groupes de soutien et webinaires 9

COMPOSER AVEC LE BROUILLARD MENTAL OU « BROUILLARD DE LA CHIMIO »

par **Fiona Lewis**

Il n'existe pas de définition universelle du brouillard mental; ce n'est pas un diagnostic à proprement parler. Il s'agit plus souvent d'un ensemble de symptômes d'ordre cognitif. Il se présente différemment selon les gens, mais s'accompagne généralement d'une partie ou de la totalité des éléments suivants :

- Difficulté de concentration
- Trouble de l'attention
- Trouble de la mémoire des détails familiers, comme les noms, les lieux ou les mots
- Ralentissement du temps de réaction et du traitement de l'information
- Fatigue générale ou léthargie
- Obscurcissement du jugement
- Fréquentes fuites des idées



On ne sait pas exactement ce qui cause le brouillard mental. Selon certains, le stress chronique, des changements hormonaux ou une réponse immunitaire exagérée à certaines maladies, comme la COVID, ou la chimiothérapie pourraient être à l'origine du problème.

Il n'existe ni médicaments ni traitements pour lutter spécifiquement contre le brouillard mental. Mais certaines stratégies permettent d'en réduire l'impact, notamment :

- Informez votre équipe soignante de vos problèmes de fatigue ou de brouillard mental pour qu'elle puisse écarter d'autres maladies qui imitent parfois certains effets indésirables de la chimiothérapie.
- Informez vos proches de votre fatigue ou de votre brouillard mental afin qu'ils comprennent ce que vous éprouvez et qu'ils vous aident.
- Tâchez d'améliorer votre sommeil (souvent plus facile à dire qu'à faire!).
- Assurez-vous de bien vous alimenter en mettant l'accent sur les fruits et les légumes.
- Faites de l'exercice tous les jours, améliorez graduellement votre énergie.
- Participez à des exercices de réduction du stress qui sollicitent tous vos sens, comme marcher à l'extérieur, écouter de la musique ou faire de nouveaux apprentissages.

Le brouillard mental peut causer de la frustration et de l'inquiétude, mais la bonne nouvelle c'est qu'il peut s'améliorer avec le temps par de simples modifications à l'hygiène de vie et des interventions thérapeutiques.

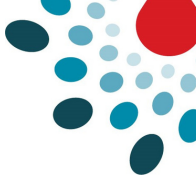
Sources

Harvard Medical School: <https://www.health.harvard.edu/blog/suffering-from-chemo-brain-theres-hope-and-many-things-you-can-do-2019112018403>

Cleveland Clinic: <https://health.clevelandclinic.org/brain-fog/>

Société de leucémie et lymphome du Canada :

<https://www.cancersdusang.ca/jai-un-cancer-du-sang/nous-pouvons-vous-aider/p-rendre-soin-de-soi-et-mieux-etre/gerer-la-fatigue-et>



L'ONTARIO EMBOÎTE LE PAS À LA COLOMBIE-BRITANNIQUE ET À L'ALBERTA AU SUJET DES BIOSIMILAIRES

Les biosimilaires ont fait la manchette le mois dernier alors que le *Globe and Mail** annonçait l'adoption par l'Ontario d'une nouvelle politique exigeant des versions moins coûteuses des agents biologiques (appelées biosimilaires) pour la plupart des patients qui en ont besoin. Une initiative semblable entourant les biosimilaires est déjà en place en Colombie-Britannique depuis mai 2019, et un autre a été lancée en Alberta l'an dernier. Qu'est-ce que cela signifie pour les personnes atteintes d'insuffisances médullaires?

Les agents biologiques sont des médicaments faits de molécules complexes obtenues à partir d'organismes vivants, comme des levures et des bactéries. La version originale d'un agent biologique est appelée médicament princeps. Les biosimilaires sont des molécules inspirées des agents biologiques qui, sans leur être entièrement identiques, leur ressemblent et sont jugés dotés des mêmes propriétés thérapeutiques. Un exemple d'agent biologique est l'éculizumab utilisé pour traiter l'HPN. Les agents biologiques sont coûteux. Les agents originaux Remicade, Humira et Enbrel sont 3 des 4 médicaments à l'origine des plus grosses dépenses du régime d'assurance médicaments de l'Alberta. En général, on en est aux premiers stades de l'utilisation des agents biologiques pour les insuffisances médullaires.

Les patients et les groupes qui les représentent, comme l'ACAAM, surveillent attentivement ces initiatives pour en mesurer l'impact. Il est à espérer que l'utilisation des biosimilaires pourra réduire les coûts engendrés pour les régimes d'assurance médicaments provinciaux, et faciliter l'accès à d'autres médicaments. On s'inquiète par contre de la liberté de choix qu'auront les patients au moment de passer d'un médicament princeps à un biosimilaire. Un biosimilaire peut fonctionner chez un patient et se révéler moins efficace ou moins bien toléré chez quelqu'un d'autre. Certains défenseurs des intérêts des patients craignent que les médicaments d'origine soient abandonnés par la Liste des médicaments de l'Ontario, comme ce fut le cas en Colombie-Britannique, ce qui en a réduit l'accès pour les patients qui ne peuvent pas utiliser les biosimilaires. Pour l'instant, on ignore comment ces initiatives évolueront et rassureront les patients et leurs défenseurs.

L'ACAAM continue de suivre ce dossier et, comme toujours, fera pression pour que les régimes d'assurance médicaments provinciaux accordent la priorité au choix des patients.

*<https://www.theglobeandmail.com/canada/article-ontario-mandatory-drug-swap-generic/>
(en anglais seulement)

DES NOUVELLES DU CONSEIL D'EXAMEN DU PRIX DES MÉDICAMENTS BREVETÉS (CEPMB)

Le CEPMB a annoncé le report de l'application de ses lignes directrices révisées qui devaient entrer en vigueur le 1er janvier 2023 (<https://www.canada.ca/fr/examen-prix-medicaments-brevetes/services/consultations/misesajour-2022-proposees-lignes-directrices.html>). Médicaments novateurs Canada (MNC) a accueilli ce report favorablement, y voyant une nouvelle occasion pour le CEPMB de consulter les parties prenantes et de procéder à une analyse d'impact approfondie. MNC a dit craindre que les lignes directrices révisées aient un impact négatif significatif sur l'accès et nuisent à la réussite d'autres priorités gouvernementales, comme la Stratégie nationale visant les médicaments pour le traitement des maladies rares et la Stratégie en matière de biofabrication et de sciences de la vie du Canada. Médicaments novateurs Canada (<https://innovativemedicines.ca/fr/>) est l'association nationale qui représente l'industrie pharmaceutique novatrice au Canada.

.....

HPN - DES BESOINS MÉDICAUX À COMBLER : PROPOSITIONS DE CHANGEMENTS

L'initiative Partnering4PNH réunit plusieurs acteurs du milieu qui souhaitent faire connaître les difficultés auxquelles font face les personnes vivant avec l'hémoglobinurie paroxystique nocturne (HPN) pour accéder à des soins et des traitements adéquats. L'initiative vise à examiner les politiques nationales et internationales qui soutiennent les patients dès leurs premiers symptômes, jusqu'au diagnostic, à l'accès au traitement et aux soins et à en vérifier l'impact sur la santé mentale et la qualité de vie. Le 7 décembre 2022, Partnering4PNH a tenu un congrès en ligne auquel a participé Cindy Anthony, directrice générale de l'ACAAM, à titre de conférencière. Elle a rappelé le rôle important des organisations de patients dans l'amélioration de la qualité de vie des personnes atteintes d'HPN et a formulé quelques recommandations de politiques. À son avis, il est indispensable de :

- Mieux comprendre l'HPN, c'est-à-dire, connaître les multiples dimensions des symptômes (physiques, psychologiques, fonctionnels et sociaux)
- Redonner le pouvoir aux patients et à leurs aidants dans le processus décisionnel, notamment en incluant des représentants des patients dans l'évaluation des technologies de la santé et en favorisant la collaboration entre les différents groupes/organisations de patients.

Pour visionner un enregistrement de l'événement, consultez notre site Web, à l'adresse : <https://aamac.ca/addressing-pnh-unmet-medical-needs-a-policy-roadmap-to-aspire-for-change/>.

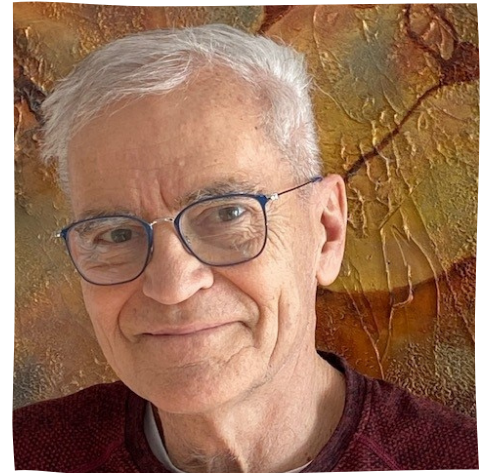


ACCUEILLONS LES NOUVEAUX MEMBRES DU CA

Philip Veness

Philip a pris sa retraite après une carrière fructueuse en travail social. Il a été gestionnaire de cas, responsable de l'évaluation et de l'organisation des services provinciaux pour les enfants handicapés et leurs familles et des services de consultation offerts aux familles.

Il a été président de la Société manitobaine de l'autisme et animateur bénévole d'ateliers hebdomadaires de conversation pour des étudiants en anglais, langue seconde, de la 4^e à la 6^e année.



Depuis sa retraite, il a continué d'œuvrer comme bénévole en tant que guide touristique pour un musée d'histoire local (Dalnavert), pour le Musée des Beaux-Arts de Winnipeg et pour son club de l'âge d'or. Il a aussi recommencé à travailler comme professeur et animateur bénévole en anglais, langue seconde.

Il a reçu un diagnostic d'anémie aplasique grave en avril 2020. Il a été traité par globulines antithymocytes à deux reprises et grâce à cela, sa santé se maintient.

Philip vit en couple à Winnipeg depuis vingt-cinq ans. Il a cinq filles.



Philip Eappen

Philip Eappen est professeur adjoint à l'Université du Cap Breton et gestionnaire des services cliniques au Breton Ability Centre. Avant d'enseigner à l'Université du Cap Breton, il a enseigné à l'Université de Toronto, à l'Institut de technologie du Sud de l'Alberta et au Collège Fanshawe. Avant de s'installer au Canada, il a travaillé comme directeur des Services de santé et administrateur en chef du Centre de santé et occupé un poste de professeur adjoint à l'Université américaine.



La formation de Philip inclut un baccalauréat en Sciences infirmières et un diplôme de MBA en gestion des soins de santé; il a aussi obtenu un diplôme de doctorat en gestion des soins de santé et complété un programme en santé internationale à l'Université centrale du Michigan aux États-Unis.





the Central Michigan University in the USA.

Il est natif du Kerala, en Inde et il a beaucoup voyagé : il a séjourné dans quarante-cinq pays au cours de la dernière décennie en plus d'enseigner sur trois continents, l'Asie, l'Afrique et l'Amérique du Nord.

Philip vit à Sydney, en Nouvelle-Écosse, avec son épouse Figgi et leur fils Evan.

Nous sommes enchantés à l'idée de travailler avec les deux Philip qui nous arrivent tous les deux riches de connaissances et d'expériences à partager avec notre équipe. Bienvenue à eux.

.....

MESSAGE DE LA SOCIÉTÉ CANADIENNE DU SANG

Une aide est requise pour maintenir l'approvisionnement sanguin

L'hiver est toujours une période difficile pour la collecte de sang et de plasma. Les vacances, les caprices de Dame Nature et la maladie sont des obstacles incontournables. Les patients comptent donc sur les donateurs pour qu'ils se présentent à leurs rendez-vous autant que possible.

La SCS fait actuellement face à des taux d'annulation beaucoup plus élevés qu'à l'habitude, de sorte que les stocks nationaux de différents groupes sanguins sont **loin d'être optimaux**. Les maladies respiratoires, y compris le VRS, la grippe et la COVID causent également une pénurie de personnel dans les centres de don et lors des collectes, en plus des donateurs qui ont du mal à maintenir leurs rendez-vous.

De l'aide est requise pour répondre aux besoins des patients en cette période critique...

- i. **Encourager le don de sang** : Encouragez vos proches, vos réseaux et vos amis (si possible) à prendre rendez-vous pour donner du sang ou du plasma. C'est facile, à l'adresse <https://www.blood.ca/fr>, ou au moyen des applications pour appareil mobile.
- ii. **Passer le message sur les médias sociaux** : Envisagez de suivre les comptes de la Société canadienne du sang sur les médias sociaux, **Twitter**, **Instagram**, **TikTok**, ou **LinkedIn**, ou aidez à passer le message au sujet des besoins en dons de sang et de plasma.

Vos dons sont importants. Ils permettent aux personnes transfusées d'être là pour leurs proches, de redonner à leur communauté et ils améliorent leur qualité de vie. Lorsque vous faites un don, vous contribuez à la sécurité des Canadiens et vous leur venez en aide.



Merci de votre soutien!

JOURNÉE DES MALADIES RARES 2023

Utilisez les mots-clics #LightUpForRare (Lumière sur les Zèbres) pour la journée des #MaladiesRares (#RareDiseaseDay)

Tout le monde peut participer aux initiatives *Global Chain of Lights* et *Share Your Colours!*

Dans un élan de solidarité internationale, vous êtes invité à **illuminer** ou à **décorer votre maison** aux couleurs de la Journée des maladies rares (bleu, vert, rose et violet) à **19 heures, heure locale, le 28 février 2023.**

Vous pouvez utiliser des guirlandes, les médias sociaux, des chandelles, des lampes disco, des décorations colorées... Laissez libre cours à votre imagination!

Prenez-vous en photo avec vos décorations ou vos lumières et publiez-les sur les médias sociaux avec les mots-clics #rarediseaseday (#MaladiesRares) et #lightupforrare (#Lumière sur les zèbres). Téléchargez une foule de documents pour la campagne de sensibilisation, allant d'illustrations pour les médias sociaux à des affiches et des banderoles.

RareDiseaseDay.org a tout ce dont vous avez besoin pour vous aider à faire de la sensibilisation, à l'adresse <https://www.rarediseaseday.org/downloads/>.

PLEINS FEUX SUR LES DONNEURS

Le soutien aux patients atteints d'insuffisances médullaires et à leurs proches est un travail d'équipe et nous tenons à vous remercier, vous, nos donateurs, partenaires de l'industrie pharmaceutique, professionnels de la santé et bénévoles dévoués qui nous permettent d'être là pour eux.

Nous remercions Roderique et Suzanne Lefort de leur généreux don par l'entremise de Fonds de bienfaisance Canada*. Ce don est destiné à répondre aux besoins les plus pressants de l'ACAAM et nous avons choisi de l'allouer au redémarrage de nos rencontres en personne ce printemps.

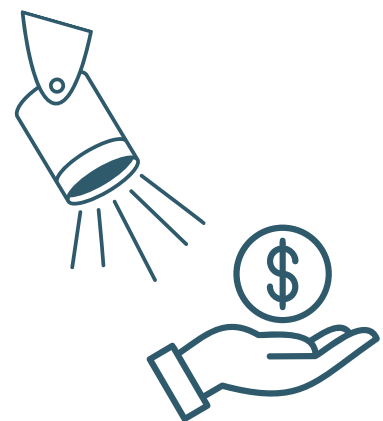
*Fonds de bienfaisance Canada est une fondation philanthropique publique qui détient et gère des fonds de bienfaisances pour des personnes et des organisations partout au Canada.

JE SOUTIENS

LA JOURNÉE INTERNATIONALE DES MALADIES RARES

LE 28 FÉVRIER 2023

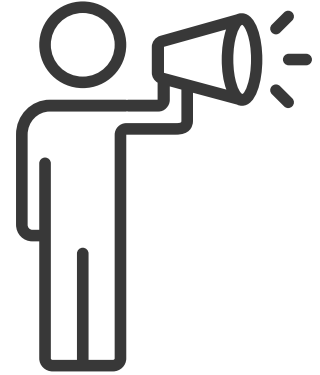
#RAREDISEASEDAY RAREDISEASEDAY.ORG



SEMAINE DE SENSIBILISATION AUX INSUFFISANCES MÉDULLAIRES

Du 1er au 6 mars 2023

Les insuffisances médullaires affectent des centaines de milliers de personnes dans le monde. La Semaine nationale de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie se tient aux États-Unis en mars afin de faire de la sensibilisation au sujet de ces maladies. Le président Reagan a officialisé cette journée en 1986 et l'**Aplastic Anemia & MDS International Foundation** contribue effectivement à faire de la sensibilisation et à soutenir les personnes atteintes de ces maladies depuis de nombreuses années. L'ACAAM souhaite faire connaître l'anémie aplasique, la myélodysplasie et l'hémoglobinurie paroxystique nocturne au Canada. Il s'agit en outre d'une occasion de faire connaître le rôle des cellules souches du sang de cordon dans le traitement de ces maladies gravissimes.



Ce que vous pouvez faire durant la Semaine de sensibilisation

1. Faites connaître les insuffisances médullaires. Voici comment vous pouvez transmettre des renseignements au sujet des insuffisances médullaires.
 - Renseignez-vous au sujet de chacune des maladies (anémie aplasique, myélodysplasie [ou SMD pour syndrome myélodysplasique], hémoglobinurie paroxystique nocturne [HPN]) sur notre site Web pour pouvoir en parler.
 - À chaque jour, parlez à au moins une nouvelle personne de votre maladie et expliquez-lui ce que c'est.
 - Parlez de l'ACAAM
 - Renseignez les gens sur les réunions de nos groupes de soutien et nos webinaires.
 - Orientez les gens vers notre site Web où ils trouveront notre bulletin et nos brochures (disponibles sur demande).
 - Utilisez les médias sociaux pour afficher de l'information sur Facebook, Twitter, Instagram ou sur un blogue. Suivez l'ACAAM sur les médias sociaux et partagez/aimez nos messages.
2. Participez à une collecte de dons de moelle osseuse/de sang. Faites des dons de sang et de plaquettes. Si vous le pouvez, faites des dons de cellules souches par l'entremise de la Société canadienne du sang ou d'Héma Québec.
3. Faites le récit de votre histoire de survie ou de celle d'un proche. Nous sommes toujours à la recherche de récits à inclure dans notre bulletin. Si vous souhaitez partager votre histoire, nous attendons de vos nouvelles.
4. Rendez hommage à des êtres chers disparus. Honorez leur mémoire en racontant leur histoire.
5. Faites un don en votre nom ou au nom d'un proche ou achetez une feuille pour l'Arbre de vie de l'ACAAM. Pour acheter une feuille, veuillez communiquer avec le Bureau national, au numéro 1 888 840-0039, ou à l'adresse info@aamac.ca



RÉUNIONS EN PERSONNE

Visitez le site AAMAC.CA pour connaître les détails de toutes les réunions et de tous les événements et pour vous y inscrire.

Nous inaugurons la nouvelle saison avec des réunions en personne avec des conférenciers locaux. Consultez notre site Web pour plus de détails et pour vous inscrire.

Nous reconnaissons que les réunions par Zoom ont été utiles et ont permis aux personnes d'y assister, peu importe leur lieu de résidence. Les réunions des groupes de soutien par Zoom continueront sur une base mensuelle; par contre, nous organiserons aussi des rencontres occasionnelles en personne comme celles qui viennent d'être annoncées.

Si vous prévoyez assister à une réunion en personne, n'oubliez pas les directives suivantes pour la sécurité de tous :

- Ne vous présentez pas à la réunion si vous vous sentez malade ou si on vous a dit de vous isoler.
- Respectez une distance sécuritaire pour que tout le monde se sente à l'aise.
- Lavez-vous les mains fréquemment ou utilisez un désinfectant à mains à base d'alcool.
- Munissez-vous d'une veste car les fenêtres ou les portes du local pourraient être ouvertes pour améliorer la ventilation.
- Portez un masque si vous le souhaitez.
- Assurez-vous d'être bien vacciné contre la COVID-19, si votre médecin vous l'a conseillé.

Au plaisir de vous voir bientôt!

VANCOUVER

Le samedi 15 avril 2023

De 8 h 30 à 13 h 00

Holiday Inn Express Vancouver-Metrotown (Burnaby)
4405 Central Blvd, Burnaby, C.-B. V5H 4M3

Conférenciers :

- Dre Heather Leitch – Surcharge ferrique
- Dre Wendy Davis – Aperçu des SMD – Nouvelles options thérapeutiques
- Dr Tom Nevill – Aperçu de l'HPN – Nouvelles options thérapeutiques





TORONTO

Le samedi 22 avril 2023

De 9 h 00 à 13 h 00

Novotel Toronto — North York

Salle Stage Door, 3 avenue Park Home, Toronto, ON M2N 6L3

Conférencières :

- Dre Karen Yee – Aperçu des SMD – Nouvelles options thérapeutiques
- Dre Monika Oliver – Aperçu de l’HPN et de l’AA – Nouvelles options thérapeutiques

HALIFAX

Le samedi 13 mai 2023

De 9 h 00 à 13 h 00

Hotel Halifax

Salle MacDonald – MacNab

1990, rue Barrington, Halifax NS B3J 3L6

Conférencières :

- Dre Mary-Margaret Keating – Aperçu des SMD incluant les nouveaux traitements
- Dre Sue Robinson – Surcharge ferrique

MONTRÉAL

Le samedi 27 mai 2023

De 8 h 30 à 13 h 00

Hôtel Fairmont Le Reine Élisabeth – salle LG Tech

900, boul. René-Lévesque Ouest, Montréal, QC H3B 4A5

Conférencières :

- Dre Léa Bernard – Aperçu des SMD – Nouvelles options thérapeutiques
- Dre Catherine Sperlich – Aperçu de l’HPN – Nouvelles options thérapeutiques

Les présentations se dérouleront en français



RÉUNIONS ET ÉVÉNEMENTS VIRTUELS

Réunions virtuelles des groupes de soutien aux patients

L'ACAAM offre des réunions virtuelles mensuelles des groupes de soutien aux patients. Joignez-vous à nous depuis le confort de votre foyer – les patients et les aidants sont les bienvenus!

Groupe de soutien aux patients francophones

Date : Le mercredi 1er mars

Heure : 19 h HE

Cette réunion se tiendra le premier mercredi de chaque mois.

Groupe de soutien aux patients du Centre du Canada

Date : Le mercredi 8 mars

Heure : 18 h HE

Cette réunion se tiendra le deuxième mercredi de chaque mois.

Groupe de soutien aux patients de l'Atlantique

Date : Le jeudi 16 mars

Heure : 19 h HA

Cette réunion se tiendra le troisième jeudi de chaque mois

Groupe de soutien aux patients de l'Ouest du Canada

Date : Le lundi 20 mars

Heure : 18 h HP

Cette réunion se tiendra le troisième lundi de chaque mois.

RECHERCHÉS : AMBASSADEURS DES L'ACAAM

Nous rencontrons toujours des patients qui regrettent de ne pas avoir entendu parler de l'ACAAM plus tôt après leur diagnostic de SMD, d'AA ou d'HPN. Les patients ont une foule de questions après leur diagnostic initial et l'ACAAM est là pour les aider ainsi que leurs proches à s'y retrouver au début, et en tant que partenaire de soins.

Comment pouvez-vous aider? Nous cherchons la meilleure façon de faire connaître l'ACAAM dans les milieux de soins. Accepteriez-vous de demander à votre équipe soignante quelle serait la meilleure façon de faire connaître l'ACAAM dans vos hôpitaux? Il existe différentes options et nous serions heureux d'en discuter avec vous.

N'hésitez pas à communiquer avec Cindy Anthony, à l'adresse cindyanthony@aamac.ca, ou à composer le numéro 1 888 840-0039.

RÉUNIONS DES GROUPES DE SOUTIEN AUX PATIENTS

Aidez-nous à passer le message





FAIRE UN DON

Vous pouvez aider une personne aux prises avec l'AA, un SMD ou l'HPN en faisant un don. Les réunions des groupes de soutien aux patients, les ressources et les programmes sont rendus possibles grâce à vos dons généreux. Merci.

Voici comment donner à l'ACAAM :



Appeler le bureau national pour faire un don par téléphone.



Cliquer sur le lien « Donner maintenant » sur notre site Web



Visiter CanaDon.org

BUREAU NATIONAL DE L'ACAAM

2201 King Road, Unit #4
King City, ON
L7B 1G2

Tél. : 1 888 840-0039

Courriel : info@aamac.ca

Agent de liaison régionale

Tél. : 1 888-840-0039

Centre du Canada :

ontariosupport@aamac.ca

Provinces Atlantiques :

atlanticsupport@aamac.ca

Ouest du Canada :

bcsupport@aamac.ca

Les francophones :

soutienfrancophone@aamac.ca

ABONNEZ-VOUS

Si vous avez apprécié ce numéro du bulletin de l'ACAAM et souhaitez le recevoir régulièrement, abonnez-vous.

Aidez-nous à réduire nos frais en choisissant de le recevoir par courriel.

- Abonnez-vous en ligne à l'adresse aamac.ca
- Par courriel à info@aamac.ca ou composez le 1 888 840-0039

Le bulletin de l'Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie est publié quatre fois l'an. Par son contenu, il ne vise pas à formuler des conseils médicaux; à ce sujet, il faut plutôt s'adresser à des professionnels de la santé qualifiés. Cette publication ne peut pas être utilisée ni reproduite, en tout ou en partie, sans autorisation écrite. Pour toute demande, question ou tout commentaire, veuillez nous écrire, à l'adresse adminoffice@aamac.ca



@AAMACanada



@aamac1989



@AAMAC1989



@Aplastic Anemia & Myelodysplasia Association of Canada