

COMMENT LES CANADIENS PEUVENT AIDER

- Devenir bénévole pour l'Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie.
- Donner généreusement à l'Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie pour qu'elle puisse continuer de financer la recherche, de faire de l'éducation et d'offrir du soutien.
- Donner du sang ou des plaquettes. Pour planifier un tel don, appeler la Société canadienne du sang, au 1 888-2-DONATE ou Héma-Québec, au 1 888-666-hema, ou visiter www.blood.ca ou www.hemaquebec.qc.ca. Si vous ne pouvez pas faire le don vous-même, demandez à quelqu'un de le faire en votre nom.
- Soutenir les programmes de la Société canadienne du sang et d'Héma-Québec en encourageant les gens à donner du sang et à s'inscrire au registre des donneurs de cellules souches.

FAIRE UN DON

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

35 \$ 50 \$ 100 \$ 200 \$

Chèque ci-joint (FAIT AU NOM DE L'ACAAM)

OU

Visa MasterCard

Nom sur la carte :

N° de la carte :

Date d'expiration :

Signature:

À la mémoire de En hommage à

Nom :

Envoyer un avis à :

Nom :

Adresse :

Prière de retourner le formulaire dûment rempli par la poste ou par courriel (voir adresses à l'endos).

Des reçus pour fins d'impôt seront émis pour les dons de 20 \$ ou plus ou sur demande. Nous ne divulguons pas les noms des donateurs. L'Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie s'engage à protéger vos renseignements personnels. Tous les renseignements recueillis, utilisés et/ou divulgués le sont conformément à notre politique de confidentialité qui se trouve sur notre site Web. Les informations de la carte de crédit ne sont recueillies et utilisées qu'aux fins d'approbation et de traitement du paiement.

N° d'enregistrement d'organisme de bienfaisance 87557 2265 RR0001
Merci de votre appui!

NOUS SOMMES LÀ POUR AIDER

Le fait d'avoir une maladie rare pose des défis particuliers. Nous pouvons vous guider dans le dédale de termes nouveaux, vous tenir au courant des plus récentes options thérapeutiques et vous aider à composer avec les inquiétudes, les bouleversements et les défis qu'impose la maladie chronique suite au diagnostic.

Si vous ou une connaissance souffrez d'AA, de SMD ou d'HPN, communiquez avec nous. Des bénévoles qui ont une expérience personnelle de ces maladies peuvent vous offrir des conseils et un soutien précieux.

SERVICES ET RESSOURCES

- Soutien par des pairs aidants, par téléphone et par courriel
- Conférences, séminaires et webinaires
- Réunions de groupes de soutien locaux
- Documentation
- Bulletin trimestriel
- Subventions pour la recherche médicale et l'éducation
- Promotion des programmes de la Société canadienne du sang et d'Héma-Québec en encourageant les gens à donner du sang et à s'inscrire au registre des donneurs de cellules souches.

Pour plus de renseignements,

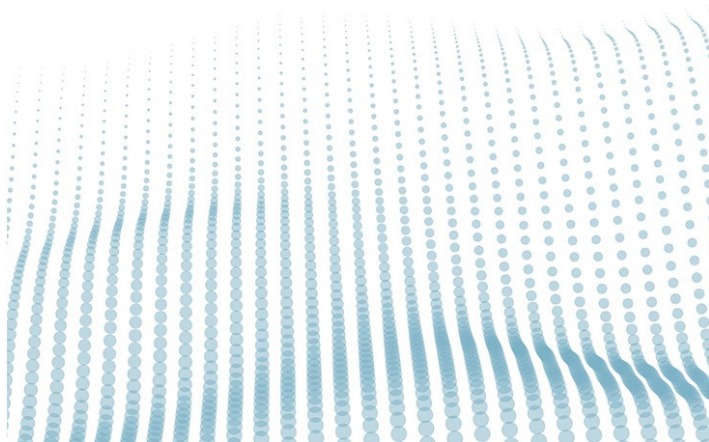
www.aamac.ca OU
1 888-840-0039 OU
info@aamac.ca

2201 King Road, Unit #4
 King City, ON L7B 1G2

© 2021 Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie



**Comprendre
 l'anémie aplasique,
 la myélodysplasie
 et l'hémoglobinurie
 paroxystique
 nocturne**



Si vous ou un être cher avez reçu un diagnostic d'anémie aplasique (AA), de myélodysplasie (syndrome myélodysplasique, ou SMD) ou d'hémoglobinurie paroxystique nocturne (HPN), sachez que vous n'êtes pas seul. Nous sommes là pour vous offrir des renseignements et du soutien.

À PROPOS DE L'AA, DES SMD ET DE L'HPN

La moelle osseuse, le tissu spongieux à l'intérieur des os, est une « usine » à cellules sanguines : les globules rouges qui transportent l'oxygène, les globules blancs qui combattent l'infection et les plaquettes qui maîtrisent les saignements. Quand quelqu'un souffre d'AA, de SMD ou d'HPN, sa moelle osseuse fabrique trop peu de cellules sanguines saines.

L'AA est une maladie caractérisée par une production insuffisante de cellules sanguines par la moelle osseuse. Dans l'AA, les cellules souches ou le micro-environnement médullaire sont défectueux ou endommagés, et n'arrivent pas à fabriquer suffisamment de cellules sanguines pour répondre aux besoins de l'organisme. Avec des soins rapides et adéquats, la plupart des patients peuvent être traités.

Les SMD regroupent diverses maladies caractérisées par l'incapacité de la moelle osseuse à fabriquer suffisamment de globules rouges, de globules blancs et/ou de plaquettes fonctionnels. Cela s'explique du fait que la moelle osseuse fabrique des cellules qui n'arrivent pas à maturité et des cellules ayant une forme, une taille ou une apparence anormales. La plupart des experts considèrent les SMD comme une forme de cancer du sang et de la moelle osseuse.

L'HPN est une rarissime insuffisance médullaire, caractérisée par la destruction des globules rouges. Une enveloppe de protéines protège normalement les globules rouges contre les attaques du système immunitaire de l'organisme.

En présence d'HPN, cette protection est déficiente. L'HPN est souvent associée à une baisse des globules rouges qui entraîne de l'anémie.

CAUSES

L'AA, les SMD ou l'HPN peuvent affecter n'importe qui. On n'en connaît pas toujours la cause, mais parmi les facteurs de risque potentiels, mentionnons l'exposition aux radiations, à des substances chimiques (comme des solvants) ou à des toxines environnementales (comme certains pesticides). Un lien avec certains médicaments ou certaines infections virales a aussi été rapporté.

TRAITEMENTS

Grâce aux traitements et aux soins de soutien, les personnes atteintes d'insuffisances médullaires peuvent mener des vies actives et s'épanouir. Pour les trois affections, la greffe de moelle osseuse ou de cellules souches du sang périphérique peut amener la guérison. Mais, il faut trouver un donneur compatible, et la greffe comporte des risques importants, tels que des effets indésirables potentiels à long terme. D'autres traitements peuvent aider.

AA: Soins de soutien (p. ex., transfusions), immunosuppression et participation à des essais cliniques.

SMD : Attente vigilante, soins de soutien, immunosuppression, traitements médicamenteux, chimiothérapie et participation à des essais cliniques.

HPN : Attente vigilante, soins de soutien, anticoagulants, immunosuppression, traitements médicamenteux et participation à des essais cliniques.

VEUILLEZ ME FAIRE PARVENIR UNE TROUSSE D'INFORMATION DÉTAILLÉE SUR :

- Anémie aplasique
- Myélodysplasie/SMD
- HPN
- Ressources pour les enfants

J'aimerais :

- Me renseigner sur le soutien par les pairs aidants et les groupes de soutien locaux
- Me renseigner sur le rôle de bénévole
- Me renseigner sur la possibilité de faire un legs à l'ACAAM, de la nommer bénéficiaire d'une assurance vie ou sur d'autres formes de don planifié.

Nom :

Adresse :

Téléphone :

Courriel :

Veillez faire parvenir le formulaire dûment rempli par la poste ou par courriel à l'adresse qui figure au dos de cette brochure.

En nous fournissant votre adresse courriel, vous consentez à recevoir des courriels de l'ACAAM. Ce consentement peut être retiré à n'importe quel moment.

Demandez une trousse d'information gratuite à l'ACAAM pour en savoir plus.