

Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie

BULLETIN

Message de la présidente

En 1987, soucieux, le parent d'un enfant atteint d'anémie aplasique a fondé l'Association familiale de l'anémie aplasique de l'Ontario. L'un des tout premiers objectifs de l'association était de militer pour la création d'un registre national de donneurs de moelle osseuse au Canada. Aujourd'hui, l'Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie est un organisme national enregistré et constitué en vertu de la loi fédérale, dont l'objectif ambitieux est de fournir un réseau de soutien intégré pour chaque patient, proche, ami et professionnel de la santé canadien touché par l'anémie aplasique, la myélodysplasie ou l'HPN.

J'aimerais profiter de cette occasion pour vous présenter Vivian Do, qui vient de se joindre au Conseil d'administration de l'ACAAM à titre de trésorière! Vivian nous arrive riche des connaissances qu'elle a acquises dans le milieu de la finance et nous sommes enchantés de l'accueillir.

L'été est une période active pour l'ACAAM puisque nous préparons notre Journée éducative annuelle à l'intention des patients, qui aura lieu cette année à Richmond, en Colombie-Britannique, à quelques minutes de l'aéroport international de Vancouver. La Journée éducative se tiendra le 30 septembre et le programme s'annonce excellent et instructif pour les patients, les professionnels de la santé et les aidants. Vous trouverez dans ces pages le formulaire d'inscription à l'événement. N'hésitez pas à communiquer avec nous si vous avez la moindre question.

Plusieurs autres activités susceptibles de vous intéresser auront lieu un peu partout au pays : l'ACAAM présentera un visionnement du film « *Mixed Match* » au Centre culturel japonais de Toronto le 28 septembre. *Mixed Match* montre comment les patients d'origine multiethnique qui souffrent de cancers hématologiques et d'autres maladies sanguines ont du mal à trouver des donneurs de cellules souches ou de moelle osseuse compatibles. Le film vise à mieux faire connaître ces patients dont la survie dépend du recrutement d'un plus grand nombre de donneurs provenant de minorités et d'ethnies diverses au Registre de cellules souches et qu'ils fassent don de sang de cordon ombilical.

En plus de cette projection du film « *Mixed Match* », un autre film intitulé « *Thanks Mom 2017* » a été présenté le 13 mai au Metrotown Mall de Burnaby, C.-B. « Nos mères nous ont donné la vie et en retour, nous pouvons faire un don de vie ». Voici la prémisse de la campagne *Thanks Mom 2017*; un pareil événement avait eu lieu en 2006, 2011 et 2012, et il revient maintenant en 2017! Le comité de l'événement *Thanks Mom*, formé à 100 % de bénévoles de la base, travaille en partenariat avec la Société canadienne du sang pour sensibiliser les gens à la nécessité d'aider autrui en donnant du sang, des cellules souches adultes, des cellules de sang de cordon ou des organes et autres tissus.

Merci de votre appui à l'ACAAM. Nous espérons vous voir bientôt.

Salutations distinguées,

Ashley Oakes
Présidente du Conseil
ACAAM



Aplastic Anemia & Myelodysplasia
ASSOCIATION OF CANADA

ASSOCIATION CANADIENNE
de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie

L'Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie (ACAAM) fournit au public des renseignements sur l'anémie aplasique, la myélodysplasie et l'hémoglobinurie paroxystique nocturne (HPN); elle gère un réseau de soutien pancanadien pour les patients, leurs proches et les professionnels de la santé, en plus d'appuyer les programmes de la Société canadienne du sang et le Réseau de moelle et de cellules souches UniVie et de recueillir des fonds pour la recherche médicale.

CONSEIL D'ADMINISTRATION 2016-2017

Gwen Barry, secrétaire

Vivian Do, trésorière

Janice Cook

Claude Francoeur

Jennifer Garvey, présidente sortante

Haydn Liang, vice-présidente

Ashley Oakes, présidente

Sanjeev Parmar

Pamela Wishat

COMITÉ CONSULTATIF MÉDICAL ET SCIENTIFIQUE

Dr S. Couban

Dr Y. Dror

Dr L. Larratt

Dr H. Leitch

Dr K. Schultz

Dr J. Storrington

Dr R. Wells, président

COORDONNATRICES DES

GROUPE LOCAUX

Janice Cook, C.-B.

Gwen Barry, Atlantique

Catherine Knoll, Ottawa

Claude Francoeur, Québec

RÉDACTRICE DU BULLETIN

Chris Meyer

PERSONNEL

Cindy Anthony, directrice générale

Carol Fazari, adjointe administrative

Darlene Edmonds, assistante – Ontario

Sue Miles, Alberta, assistante - Alberta

Le bulletin de l'Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie est publié quatre fois l'an. Par son contenu, il ne vise pas à formuler des conseils médicaux; à ce sujet, il faut plutôt s'adresser à des professionnels de la santé qualifiés.

Cette publication ne peut pas être utilisée ni reproduite, en tout ou en partie, sans autorisation écrite. Veuillez diriger toute demande de publication, question ou tout commentaire à l'adresse suivante :

Association canadienne de l'anémie aplasique et de la myélodysplasie
11181 Yonge Street, Suite 321
Richmond Hill Ontario L4S 1L2
905 780-0698 ou 1 888 840-0039

info@aamac.ca. www.aamac.ca
N° d'enregistrement d'organisme de bienfaisance : 87557 2265 RR0001

Nouvelles de la C.-B.

Par Janice Cook

Vous trouverez dans ce bulletin des renseignements sur notre journée éducative. Nos conférenciers sont réservés et nous procédons actuellement aux inscriptions pour notre comité de patients. J'espère que vous vous joindrez à nous, c'est une occasion d'apprendre, de créer des réseaux et de faire des rencontres. Même après onze de ces journées éducatives, je sais que nous allons tous apprendre des choses nouvelles.

Le groupe Guys and Gal, de Kamloops, sur les insuffisances médullaires a tenu un autre dîner rencontre avec deux nouveaux venus. Il s'agit d'un groupe de gens très amicaux, qui sont là pour s'entraider. Si vous souhaitez vous joindre à eux la prochaine fois, écrivez à l'adresse bcsupport@aamac.ca ou téléphonez au 604 826-7222 et je vous mettrai en contact.

On m'a demandé s'il était possible de voyager après une greffe. C'est une bonne question. J'ai d'abord pensé que la personne devrait parler à son hématalogue avant de faire des plans. Il y a des enjeux spécifiques : quel est le bon moment et quels vaccins sont requis. Puis, il faut parler de la destination et de la façon de s'y rendre. Les voyages pour une personne immunodéprimée ou qui se remet d'une longue maladie ou qui souffrent de maladie chronique mais stable peuvent susciter le même genre d'inquiétudes chez le médecin et les proches. Vous pouvez voyager dans votre propre province ou pays, dans des pays au climat similaire au vôtre, puis il y a les voyages d'aventure dans

des endroits où les services que nous prenons pour acquis ne sont pas disponibles. Chaque type de voyage suppose une préparation différente à laquelle vous n'aurez peut-être pas pensé. Ce n'est probablement pas le temps de voyager seul. Parlez à des gens qui ont voyagé là où vous voulez aller pour mieux savoir à quoi vous attendre. L'altitude, les voyages en avion, les toilettes publiques, la nourriture des restaurants, les auberges et les hôtels à petits budgets, l'eau, les maladies transmises par les aliments, les autobus bondés, le décalage horaire, sont tous des facteurs qui peuvent avoir une influence et poser des problèmes si vous n'êtes pas préparé.

Je suis convaincue que pour tout voyage, et plus spécialement avec un problème de santé, une assurance médicale excédentaire devrait faire partie du budget. Il est préférable de parler à un professionnel pour les détails, de bien lire les petits caractères avant de signer et de vérifier si vous avez tout ce qu'il vous faut. Vous pourriez même avoir besoin d'une lettre de votre médecin.

Lorsque votre médecin vous aura donné sa permission et que vous aurez commencé votre planification, vous devez tenir compte de votre forme physique. Les muscles qui ne servent pas ont tendance à s'atrophier. Une maladie qui entraîne une intolérance à l'exercice cause souvent un déconditionnement, ce qui est une façon sophistiquée de dire que vous vous fatiguez plus vite qu'auparavant. Votre énergie et votre endurance auront diminué. Vous devrez probablement vous mettre en forme pour supporter la fatigue du voyage. Vous devrez ajuster votre façon de voyager, votre itinéraire, et la quantité de bagages que vous

apporterez. Par exemple, le métro de Londres vous amènera n'importe où dans cette ville, jusqu'à 4,8 millions de passagers y transitent chaque jour et il est bondé! Êtes-vous assez en forme pour rester debout? Et s'il y a une alerte de sécurité ou une panne, vous devrez gravir deux ou trois escaliers pour remonter au niveau de la rue. Il n'y a pas toujours d'ascenseurs ou d'escaliers roulants. C'est par contre une excellente motivation pour faire de l'exercice chaque jour. Et si vous êtes en forme et qu'on vous a donné le feu vert, la planification et le voyage lui-même sont formidables. Prenez un peu plus de temps pour bien vous préparer. Faites preuve de flexibilité. Prévoyez des périodes de repos comme vous le faites à la maison et choisissez bien votre compagnon de voyage puisqu'il risque de devoir prendre la relève et transporter votre bagage.

Aussi, même dans votre propre province ou dans une autre province du Canada, vous ne pouvez pas simplement vous présenter à l'urgence de n'importe quel hôpital et vous attendre à recevoir votre transfusion sanguine habituelle sans arrangements préalables. C'est toujours une bonne idée d'avoir une copie de vos ordonnances et vos comprimés dans leur contenant original (il y a pour ainsi dire des centaines de sortes de pilules blanches). Et si vous n'arrivez pas à expliquer ou à prononcer le nom de votre maladie rare, c'est le moment de présenter la brochure de l'ACAAM que vous aurez apportée avec vous. Ne vous attendez pas à ce que tous les professionnels de la santé aient entendu parler de votre maladie, souvenez-vous qu'elle est rare. Il y a des milliers de maladies rares,

les médecins ne les connaissent pas toutes, mais à partir du nom bien orthographié, ils peuvent faire une recherche.

Mon mari et moi avons voyagé en Europe onze mois après que j'aie reçu un traitement par globulines antithymocytes pour une anémie aplasique grave. Ma rémission avait débuté, je n'avais plus besoin de transfusions, mais mes autres analyses n'étaient pas encore normales. Je prenais des antibiotiques prophylactiques et j'étais extrêmement prudente. Je me lavais les mains et j'évitais les gens malades. J'avais fréquenté un centre d'entraînement pour retrouver suffisamment de force musculaire pour retourner au travail. Ce voyage était une occasion de visiter notre fille, mais aussi un test pour moi, afin de vérifier si je pouvais reprendre mon emploi stressant et physiquement exigeant. Ce voyage a été beaucoup plus fatigant que les voyages subséquents que j'ai faits. Mon mari s'est occupé des réservations et je n'ai pas retenu grand'chose de ce que nous avons fait.

Mais après le voyage, j'ai eu l'impression de retrouver ma vie, et donc, ça a valu la peine.

Quiconque a des conseils à partager avec les voyageurs ou des idées sur ce qu'il faut éviter, peut m'écrire afin que j'en fasse part dans le prochain bulletin.

Nouvelles de la Région Atlantique

Par Gwen Barry

Le groupe d'entraide de la région de Halifax a tenu son dîner communautaire le samedi 5 mai. C'était agréable de prendre des nouvelles de tout le monde après

un long hiver et un mois de mars froid et enneigé.

Les 11 et 12 mai, je vais représenter la région atlantique de l'ACAAM à la Conférence annuelle des hématologues néo-brunswickois, à St-Andrews, N.-B. Le but est de distribuer de la documentation de l'ACAAM en anglais et en français au sujet de la myélodysplasie, de l'AA et de l'HPN à des représentants de toutes les cliniques d'hématologie du Nouveau-Brunswick, pour leurs salles d'attente. C'est aussi une occasion de faire connaître aux hématologues néo-brunswickois les services offerts par l'ACAAM.

Quiconque souhaite en savoir plus au sujet du programme de l'ACAAM dans les quatre provinces de l'Atlantique, peut communiquer avec Gwen Barry à l'adresse gwenb@eastlink.ca ou au numéro 902 864-8872.

Nouvelles de la section Ontario

Par Darlene Edmonds, Agente de liaison pour le soutien aux patients, Ontario

Je tiens à remercier tous ceux qui se sont joints à nous lors des réunions des groupes d'entraide qui ont eu lieu à Hamilton, London et Toronto. Nous avons appris des choses intéressantes. À Toronto, nous avons entendu le Dr Vicky Breakey, hémato-oncologue pédiatrique de l'hôpital McMaster pour enfants. À cette occasion, une mère et un fils ont partagé leur expérience de vie avec l'anémie aplasique depuis 3

ans. Merci d'avoir partagé votre expérience avec nous.



Le Dr Breakey et quelques jeunes lors de la réunion du 6 mai à Toronto

NOUVELLE RÉUNION : Campbellford, Ontario **Le samedi, 10 juin**

Il s'agit de la réunion inaugurale de ce groupe d'entraide dans l'Est de l'Ontario. Nous encourageons les résidents d'Oshawa à Kingston à se joindre à nous. Venez rencontrer la directrice générale, Cindy Anthony.

À NOTER À VOTRE AGENDA :

Hamilton : Le 13 septembre
Wellwood, 501, chemin du Sanatorium

London : Le 30 septembre Centre d'oncologie Wellspring, rue Waterloo (dans l'édifice du YMCA)

Toronto : Octobre – date à communiquer
Vérifiez le site Web aamac.ca pour des mises à jour sur les réunions et les thèmes.

Restez à l'écoute pour une autre réunion à l'intention des familles d'enfants atteints d'anémie aplasique à la fin de l'été 2017.

Ces réunions offrent un environnement sécuritaire aux patients, à leurs aidants et aux professionnels de la santé qui souhaitent se réunir pour échanger et apprendre. Nous pouvons tous apprendre les uns des autres.

Si vous avez des suggestions de thèmes pour une réunion, ou si vous avez été réellement impressionné par un conférencier, n'hésitez pas à nous en faire part à l'adresse info@aamac.ca ou au numéro 1 888 840-0039. Nous sommes toujours à la recherche de suggestions de conférenciers. Si vous vous présentez dans une clinique, un hôpital ou un cabinet médical et que vous ne voyez pas la documentation de l'ACAAM, communiquez avec le bureau national. Nous pouvons leur envoyer de la documentation pour les patients.

Nouvelles de l'Alberta

Nous sommes heureux d'annoncer que Sue Miles s'est jointe à l'ACAAM à titre d'agente de liaison pour les patients de l'Alberta.

Sue arriver à l'ACAAM bardée d'expérience et de diplômes. Elle a reçu un diagnostic de SMD en octobre 2015. Elle s'en sort et elle en est très fière! Elle détient un baccalauréat en sociologie et en psychologie et elle est animatrice professionnelle.

Son poste au sein de l'ACAAM sera d'aider les patients, les familles et le personnel soignant en Alberta à travailler ensemble pour préparer des réunions, des ressources et offrir des services

aux personnes souffrant d'AAS, de SMD et d'HPN.

Pour obtenir du soutien en Alberta, vous pouvez communiquer directement avec Sue à l'adresse : albertasupport@aamac.ca ou au numéro 780 265-5452.

Joignez-vous à nous pour souhaiter la bienvenue à Sue!

À NOTER À VOTRE AGENDA :

Edmonton : Le samedi 28 octobre
Réunion du groupe d'entraide



Sue Miles, agente de liaison pour le soutien aux patients de l'Alberta

Résumé de recherche 2016 sur les SMD disponible

Vous êtes à la recherche d'informations de pointe et d'études récentes sur les insuffisances médullaires?

Consultez le site Web de l'Aplastic Anemia and MDS International Foundation : <http://www.aamds.org/summaries-patients>

Vous y trouverez des résumés des présentations offertes lors de réunions scientifiques en

hématologie/oncologie, qui font le point sur les études et les traitements pour les insuffisances médullaires.

Campagne "Thanks Mom! Give Life" 2017

Par : Deanna Jones

Les femmes enceintes de quatre villes du Canada sont encouragées à donner du sang de cordon ombilical qui peut sauver des vies à la Banque de sang de cordon de la Société canadienne du sang au moment de leur accouchement.

Le sang de cordon ombilical est riche en cellules souches hématopoïétiques (qui fabriquent les cellules sanguines). Les greffes de cellules souches de sang de cordon servent au traitement de plus de 80 maladies, y compris l'anémie aplasique.

La Banque de sang de cordon de la Société canadienne du sang est un programme national qui recrute des mères bénévoles en bonne santé sur le point d'accoucher dans les hôpitaux où s'effectue ce type de collecte au Canada.

Les femmes de plus de 18 ans qui attendent un seul bébé et qui ont atteint 34 semaines de grossesse peuvent être admissibles au don. Des services de traduction gratuits sont offerts en punjabi et en chinois pour les mères dont la langue maternelle n'est pas l'anglais ou le français.

Les dons peuvent être recueillis à l'Hôpital général d'Ottawa, à l'Hôpital civique de Brampton du centre de santé William Osler, à l'Hôpital Lois Hole des services de santé de l'Alberta pour les

femmes d'Edmonton et à l'Hôpital et centre de santé pour femmes de la Colombie-Britannique à Vancouver. Étant donné qu'il s'agit d'une banque de sang de cordon publique, les unités de sang de cordon données sont recueillies sans frais.

Les cellules souches admissibles provenant de cordons ombilicaux et de placenta sont soumises à des tests et conservées à la Banque de sang de cordon de la Société canadienne du sang, et les unités admissibles sont mises à la disposition de tout patient, au Canada ou ailleurs, qui a besoin d'une greffe de cellules souches d'un donneur non apparenté.

Chaque année, ces centaines de Canadiens ont besoin de greffes de cellules souches, et plus de 75 % seront incapables de trouver un donneur au sein de leur famille. La vie de ces patients dépend d'inconnus.

En donnant le sang de cordon de leur bébé, les mères enceintes peuvent donner deux fois la vie.

Rendez-vous à l'adresse
<http://cellsforlife.com/fr/> pour plus de renseignements

À vos marques, prêts, partons!

Marche/Course/5 km
En conjonction avec le
marathon de la Banque Scotia

Vancouver : Le 25 juin
Toronto : Le 22 octobre

Souhaitez-vous vous joindre à l'équipe *Marrow Movers* de l'ACAAM à Vancouver?

Veillez communiquer avec le bureau national à l'adresse adminoffice@aamac.ca ou au numéro 1 888 840-0039. Vous recevrez une trousse et serez inscrit à l'événement Marrow Movers!

Pour Toronto, vous pouvez vous inscrire directement au marathon de la Banque Scotia à l'adresse : <http://www.torontowaterfrontmarathon.com/stwm-charities/aamac-aplastic-anemia-myelodysplasia-association-canada/>

Allez-y les *Marrow Movers*!

Projection de film

Joignez-vous à nous le jeudi 28 septembre à 19 h à Toronto pour visionner le film *Mixed Match*, présenté en conjonction avec le centre culturel canado-japonais situé au 6 Garamond Court, Don Mills, Ontario.

C'est une occasion en or de voir ce film instructif et d'aider l'ACAAM à recueillir des fonds. Les fonds amassés aideront les patients atteints d'insuffisance médullaire.

Mixed Match est un documentaire primé qui parle de personnes aux origines mixtes atteintes de cancers et réfléchissant à leur identité multiraciale et à la complexité de leur génétique, alors qu'elles tentent par tous les moyens de trouver des donneurs de moelle osseuse compatibles.

D'autres détails seront affichés sur le site Web de l'ACAAM lorsqu'ils seront connus.



Profil d'un résident de Kamloops atteint de SMD

Cet article d'Adam Williams a d'abord été publié dans Kamloops this Week le 30 décembre 2016 et il est reproduit ici avec son autorisation.



Bob Davoren, photographié par Dave Eagles, Kamloops, C.-B.

Bob Davoren n'a pas changé. C'est en août 2015 que *Kamloops this Week* (TKW) a publié L'Héritage de Davoren, un article sur cet homme alors âgé de 71 ans et sa vie d'historien non officiel des sports à Kamloops.

À l'époque, M. Davoren avait reçu quelques mois auparavant un diagnostic de SMD (syndrome

myélodysplasique), un cancer caractérisé par l'incapacité des cellules sanguines de la moelle osseuse à parvenir à maturité. Les médecins lui laissaient quelques mois à vivre. Aujourd'hui, à quelques mois de célébrer le deuxième anniversaire de son diagnostic, l'homme que l'on appelait « Bullet Bob » lorsqu'il jouait au baseball n'a pas changé. Il a résolument conservé son optimiste contagieux et il a toujours une bonne histoire à raconter.

Il a toujours été collectionneur, mais à présent il donne beaucoup plus qu'il n'accumule. À part ça, l'homme de 73 ans est resté le même.

« Je ne lâche pas », déclare Davoren à *Kamloops this Week*.

« Il y a des jours où on y pense, mais il y a tant d'appui – la famille et les amis – c'est incroyable. »

Depuis son entrevue avec KTW en 2015, la vie de Bob a relativement repris son cours.

Bien sûr, il y a eu les traitements de chimiothérapie au Royal Inland Hospital, mais cela ne l'a pas empêché de profiter de la saison de chasse et de se rendre au centre Sandman où, fidèle au poste, il détient un billet de saison pour les Blazers de Kamloops.

Bob et son épouse, Peggy, ont fait un voyage dans le Sud pour célébrer leur cinquantième anniversaire de mariage – ce projet était un objectif au moment du diagnostic – et le couple a reçu la famille pour Noël ce mois-ci dans leur résidence de Sun Rivers.

La vie continue.

« Je viens d'avoir 73 ans, Peg et moi arrivons de célébrer notre cinquantième anniversaire en croisière, ça a été fantastique. La vie est belle », affirme Bob en gesticulant, tout sourire.

Mais il y a eu aussi des moments difficiles. Il y a des jours où Bob ne se sent pas bien et il se rend compte qu'il ne peut pas planifier plus d'un mois ou deux à l'avance. Autrefois grands voyageurs, lui et Peggy s'ennuient de leurs séjours au Mexique.

Mais il leur reste quand même 25 séjours annuels à se remémorer, ajoute-t-il.

Il est reconnaissant d'avoir eu tout ce temps pour faire le bilan de sa vie et pour distribuer les pièces de collection sur l'histoire des sports à Kamloops, et des souvenirs aux personnes qu'il connaît et sauront les apprécier. On ne se cachera pas que les traitements qu'il reçoit sont de moins en moins efficaces, mais il est heureux qu'ils aient fonctionné pour lui.

Toujours aussi privilégié, le dernier coup de chance de Bob a été que le traitement réussisse alors qu'il n'agit que chez 40 pour cent de patients atteints de SMD et qui a prolongé son espérance de vie de près de deux ans avec sa famille.

Il n'est pas éternel, mais comme il l'a toujours fait, il va profiter de la joie de chaque moment qui lui reste.

« Je disais il y a un an et demi que j'allais me battre. Que j'allais retourner à la chasse à l'original et que j'allais célébrer Noël, et maintenant, je me prépare pour le prochain combat », dit-il.

« Pourquoi pas? Il n'est pas question de lâcher. »

Des greffes de cellules souches qui sauvent des vies

Communiqué de presse reproduit à partir du site ontario.ca

De nouvelles installations sont prévues pour les personnes atteintes de maladies du sang au Sunnybrook. Le 7 février 2017 10 h 20, bureau du premier ministre.

L'Ontario investit dans de nouvelles installations au Centre des sciences de la santé Sunnybrook pour offrir des traitements spécialisés aux personnes atteintes d'un cancer hématologique comme la leucémie.

La première ministre Kathleen Wynne était au Sunnybrook à Toronto aujourd'hui pour annoncer que le gouvernement appuyait la création d'une nouvelle clinique d'hémo-oncologie. Le Sunnybrook deviendra le deuxième hôpital de la grande région de Toronto – avec le Centre d'oncologie Princess Margaret – à offrir toute la gamme des services potentiellement salvateurs en hémo-oncologie, y compris la greffe de cellules souches.

L'Ontario améliore aussi le traitement des personnes atteintes de maladies du sang. En rénovant les installations du Centre des sciences de la santé Sunnybrook, de l'Hôpital Princess Margaret, du Centre universitaire de santé, du Centre des sciences de la santé de Hamilton et de l'Hôpital d'Ottawa

Il est prévu d'augmenter la portée du service CritiCall Ontario, un service de consultation et de référence accessible 24 heures sur 24, pour aider les médecins qui soignent les patients atteints de leucémie aigüe à accéder plus facilement à des médecins et des services experts.

Investir pour améliorer les soins à l'intention des personnes atteintes de cancers et de maladies du sang fait partie de notre plan pour rendre l'Ontario meilleur en offrant aux patients un accès plus rapide aux soins de santé appropriés.

Quelques faits :

- En 2015-2016, 859 adultes ont reçu une greffe de cellules souches. Alors qu'en 2014-2015, il n'y en avait eu que 744.
- Environ 15 patients ont reçu une greffe de cellules souches à l'extérieur du pays en 2015-2016.
- Les greffes de cellules souches peuvent sauver la vie des gens qui souffrent de diverses maladies sanguines. La chimiothérapie détruit les cellules malades et la moelle osseuse. Les cellules souches permettent de régénérer la moelle osseuse, qui ensuite peut fabriquer de nouvelles cellules sanguines saines.



Lorsqu'une nouvelle maman décide de donner son sang de cordon ombilical, elle pourrait bien aider quelqu'un comme Aaryan Dinh âgé de 11 ans (au centre), qui vit avec l'anémie aplasique

Journée mondiale du don de sang Le 14 juin

La Journée mondiale du don de sang est célébrée partout dans le monde chaque année le 14 juin. Nous nous réunissons pour faire de la sensibilisation au sujet de l'importance de donner du sang et pour reconnaître et remercier les milliers de donateurs qui font ainsi des dons de vie.

Cette journée sert un autre but : sensibiliser les gens à la nécessité de disposer d'approvisionnements en sang et en produits sanguins et de les utiliser à bon escient.

Les dons de sang sont toujours nécessaires. Communiquez avec la Société canadienne du sang ou avec Héma-Québec pour trouver un centre de dons près de chez vous.

Société canadienne du sang :
1 888 236-6283 ou
www.blood.ca
Héma-Québec :
1 888 666-HEMA (4362) ou
www.hema-quebec.qc.ca

Nouvelles adresses courriel

Pour vous aider à trouver le soutien dont vous avez besoin, l'ACAAM a créé des adresses courriel standardisées.

Pour nous trouver :

Information générale - info@aamac.ca
Information spécifique à votre province :
bcsupport@aamac.ca
albertasupport@aamac.ca
ontariosupport@aamac.ca
Bureau national

Administration :
adminoffice@aamac.ca
Directrice générale :
cindyanthony@aamac.ca

Loi antipourriel



Qu'est-ce que la Loi canadienne antipourriel (LCAP)?

La LCAP a été conçue pour lutter contre les courriels indésirables et a deux principaux objectifs :

1. Limiter la capacité des sociétés à envoyer des courriels indésirables et non sollicités et,
2. Empêcher et contrôler le téléchargement indésirable de programmes dans les ordinateurs des gens.

L'ACAAM a conçu et a approuvé une politique antipourriel et continue de s'assurer de respecter vos préférences en matière de communication.



À l'heure actuelle, l'ACAAM envoie son bulletin par la poste à environ 1 300 abonnés chaque trimestre. Cela se traduit par des frais d'impression et d'expédition d'environ 8 200 \$ par année. Si possible, aidez-nous à sauver des arbres et à économiser en optant pour notre bulletin par courriel.

Nous serons heureux de continuer à vous fournir de l'aide et à vous envoyer la version papier si vous n'utilisez pas ou n'aimez pas les courriels.

Faites-nous connaître votre préférence :

Par courriel ou par la poste.

Communiquez avec nous à l'adresse :

info@aamac.ca

**ou au numéro
1 888 840-0039**

Arbre de vie

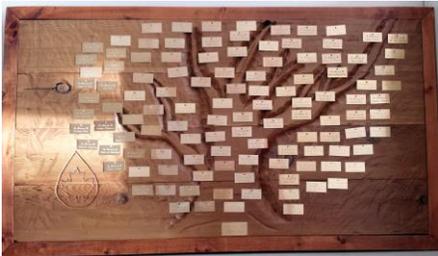
L'Arbre de vie est une façon de reconnaître ceux qui ont été affectés par l'AA, les SMD ou l'HPN.

Pour acheter une feuille, communiquez avec le Bureau national :

1 888 840-0039

ou

info@aamac.ca



Ce très bel arbre sculpté est affiché lors de notre Assemblée générale annuelle et lors d'autres réunions dans la région de Toronto dans la mesure du possible. Le reste du temps, il est accroché au mur du Bureau national.

En l'honneur de :

Alan Patt
Barbara Doiron
Beatrice et David Murphy
Bernice Teasdale
Bill Gryba
Bill Hunt
Calogero Ciccarelli
Cameron Root
Caroline Laughlin
Carrie Plotzke-Cleghorn
Cindy Bell
Don McIntyre
Dr Melvin Freedman
Gord Sanford
Heather Parsons
Karlee May
Kris Plotzke
Liz Lemire
Lois Henderson
Lori Lockwood
Paul Coad
Pietro Di Ilio
Renee Levine

Rumi Guzder
Ryan Rutherford
Silvia Marchesin
Taylor-Marie Coupland
Trevor Thompson
William Laughlin
Yvette Aloisi
Nastor W. Bill Gryba

In Memory of:

Albert H. Stahlke
Alexander Bowen
Alexandre Castonguay
Angela M. Poto
Aristotle John (Telly) Mercury
B. Elaine Pond
Barbara Culbert
Barbara Jean Cronyn
C. Donal Leach
Constantine Deplares
Daniel Orara
Danny Carrick
Deborah Armstrong
Donald J. Highfield
Dr. Peter McClure
Earl J. Banford
Ed Glazier
Elizabeth Rose Herman
Elmer Kerbes
Erin Lawless
Geof Smith
Giovanni Arcuri
Glenn D. Schwartzendruber
Gord Sanford
Gordon Burgess
Gordon O'Halloran
Harry Alfred Roper
Heather McIntyre
Helen Robinson
Herb Sixt
James Novak
Jim Smith
Joe Burleigh
John Maxwell Cameron
John R. Barton
Keith Curry*
Kenneth Kwok Shing Mok
Kenny Wentzell
Laurel Burgess
Lauren Renaud
Marcelle Gai Thomas
Marko Lyshak
Marnie Douglas
Megan Locke
Nicole Wilson
Olive Lilian Sundal
Paul Ullrich
Philip Doiron

Pietro Di Ilio
Robert M. MacDonald
Rodney W. Crocker
Roger Fortin
Sheila Rivest
Sheryl Hylton
Stanley Foch Willis
Stephanie Dawn Temple
Sterling Ruggles
Susan Laughlin
Talsa Coon
Trevor Thompson
Valdemars Jankovskis
Vern Coles
Walter Salamandyk
Wilfred Hinchey
William Slawson
William Terry McEvoy